Lugar	Comunidad de Cuidado - Hogar Clarita Santos, Cajicá, Cundinamarca.
Fecha	26/02/2026 de 11:30 Horas a 17:00 Horas
Tema	Cualificación: Prevención y Reducción del VIH y SIDA
Desarrollo	Esta actividad se ejecutó el día 26/02/2026 **ORDEN DEL DIA:** 1. Objetivo 2. Introducción 3. Actividad desarrollada 4. Materiales **DESARROLLO:** **1. OBJETIVO:** Dar a conocer al talento humano la cualificación sobre la prevención y reducción del VIH /SIDA, proporcionando información verídica; para promover la comprensión del estigma y disminuir la discriminación que enfrentan las personas que viven con el VIH, fomentando una actitud de respeto y apoyo. **2. INTRODUCCION:** Fortalecer los conocimientos y competencias del talento humano de la Comunidad de Cuidado para brindar un enfoque multidisciplinario y la eliminación de barreras sociales como el estigma, estableciendo el marco normativo, epidemiológico y técnico para la respuesta integral a la infección. Implementando la cualificación de VIH/ SIDA que se centra en la capacitación continua, el enfoque multidisciplinario y la eliminación de barreras sociales centrados en el respeto a los derechos humanos y la no discriminación. **3.** ACTIVIDAD POR DESARROLLAR: Se realiza presentación de la cualificación; donde se describen los objetivos específicos principalmente en tres pilares: prevención, atención integral (tratamiento) y vigilancia en salud pública. Durante la jornada laboral se reúnen en las instalaciones del Centro Comunidad de Cuidado Hogar Clarita Santos, la Coordinadora, equipo interdisciplinario, auxiliares de enfermería, cocina y servicios generales, para recibir capacitación sobre:

- **¿Qué es el VIH y el SIDA?**

El VIH (Virus de Inmunodeficiencia Humana) es un virus que ataca y debilita el sistema inmunitario al destruir los linfocitos CD4, que son las células encargadas de defender al cuerpo contra infecciones.

Es fundamental entender que VIH no es lo mismo que SIDA

VIH: Es el virus. Una persona puede vivir con el virus sin presentar síntomas durante muchos años si recibe tratamiento.

SIDA: Es la etapa más avanzada de la infección. Ocurre cuando el sistema inmune está tan dañado que el cuerpo ya no puede defenderse de enfermedades graves.

- **¿Cómo se transmite el VIH?**

El VIH se transmite principalmente a través de tres vías específicas:

1. Vía sexual: Por relaciones sexuales (vaginales, anales u orales) sin protección con una persona que tiene una carga viral detectable. El uso correcto del preservativo elimina este riesgo.
2. Vía sanguínea: Al compartir agujas, jeringas u otros materiales de inyección contaminados, o mediante contacto directo de sangre con sangre.
3. Vía perinatal (transmisión vertical): De una madre con VIH a su hijo durante el embarazo, el parto o la lactancia materna

Es importante destacar que el virus se encuentra en fluidos específicos: sangre, semen, líquido preseminal, fluidos vaginales y leche materna.

- **¿Qué no transmite el VIH?**

El virus no se transmite por contacto casual como abrazos, besos, apretones de manos, compartir cubiertos, ni a través de la saliva, el sudor o las lágrimas.

- **¿Cuál es el tratamiento para el VIH?**

El tratamiento antirretroviral (TAR) consiste en usar medicamentos para tratar la infección por el VIH. Las personas que reciben el TAR toman a diario una combinación de medicamentos contra el VIH (llamado un régimen de tratamiento contra el VIH) diariamente (pastillas) o por horario (inyecciones).

En muchos casos, las medicinas orales pueden ser combinadas en una pastilla sola o una capsula envés de múltiples pastillas. Hay nuevos medicamentos de acción prolongada contra el VIH dado por inyecciones cada dos semanas o seis meses que pueden ser apropiados para algunas personas con VIH.

Los medicamentos contra el VIH que se toman durante el embarazo, el parto y la lactancia también pueden reducir el riesgo de transmisión perinatal (de la persona embarazada al hijo) del VIH. La evidencia sugiere que las probabilidades de transmisión perinatal son menos del uno por ciento cuando alguien amamanta con una carga viral indetectable.
Alimentar a los bebés con fórmula preparada adecuadamente o leche materna humana pasteurizada de un banco de leche puede eliminar por completo el riesgo de transmisión perinatal del VIH. Los profesionales de la salud pueden ayudar a determinar el mejor enfoque para la alimentación infantil según la probabilidad de exposición al VIH después del embarazo.

- **¿Cómo puede una persona reducir el riesgo de contraer la infección por el VIH?**

Hay varias maneras de reducir el riesgo de contraer la infección por el VIH. El uso correcto de condones en cada encuentro sexual, particularmente con parejas que tienen el VIH con una carga viral detectable o con parejas cuyo estado serológico se desconoce, puede reducir el riesgo de contraer el VIH.
Reducir el riesgo del VIH implica también limitar y reducir las parejas sexuales y evitar compartir agujas. Otros comportamientos, como evitar compartir agujas y elegir prácticas sexuales más seguras (como limitar el número de parejas sexuales), también pueden reducir la probabilidad de transmisión del VIH.
La profilaxis pos-exposición (PEP) también puede reducir el riesgo de contraer el VIH. Sin embargo, a diferencia de la PrEP, la PPE se toma dentro de los tres días (72horas).

- **¿Cuáles son los síntomas de infección por el VIH/SIDA?**

Dentro de dos a cuatro semanas después de la infección por el VIH (conocida como infección temprana o aguda por el VIH) algunas personas pueden tener síntomas parecidos a los de la gripe (como fiebre o escalofríos). Los síntomas pueden durar de unos días a varias semanas.

Otros posibles síntomas del VIH son las sudoraciones nocturnas, los dolores musculares, el dolor de garganta, la fatiga, la inflamación de los ganglios linfáticos, dolor de cabeza, diarrea, úlceras bucales y erupciones cutáneas. Tener estos síntomas no significa que usted tenga el VIH. Otras enfermedades pueden causar los mismos síntomas.

Algunas personas pueden no sentirse enfermas durante la fase inicial de la infección por el VIH. Durante esta etapa inicial de esa infección, el virus se multiplica rápidamente. Después de esta etapa inicial de infección por el VIH, el virus sigue multiplicándose en concentraciones muy bajas.

Cuando las personas no reciben tratamiento, pueden aparecer síntomas más graves del VIH años más tarde, a medida que el VIH evoluciona y se convierte en SIDA. Las personas con SIDA tienen sistemas inmunitarios gravemente debilitados que los hace propensos a las infecciones oportunistas.
Las infecciones oportunistas son infecciones y tipos de cáncer relacionados con estas últimas que se presentan con más frecuencia o son más graves en las personas con inmunodeficiencia que en las personas con un sistema inmunitario sano.
Sin tratamiento es posible transmitir el VIH en cualquier etapa de infección por el mismo, aun así, una persona seropositiva no presenta síntomas de esa infección.

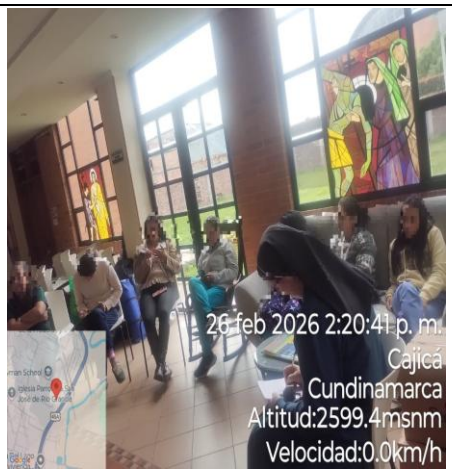
Por último, se responden preguntas y se aclaran dudas.

FOTO





<table>
<tr><td></td><td colspan="3">



Evidencias fotográficas reposan en el Drive de la institución

4. MATERIALES: Computador, Papelería, protocolos</td></tr>
<tr><td rowspan="2">Asistentes</td><td>Nombre</td><td>Cargo/Rol</td><td>Dependencia</td></tr>
<tr><td>Se adjunta planilla de asistencia. FOR-GD-023</td><td></td><td></td></tr>
<tr><td rowspan="2">Compromisos</td><td>Actividad</td><td>Responsable</td><td>Fecha límite</td></tr>
<tr><td>Se continuará con Capacitaciones temas de salud pública</td><td>Enfermería</td><td>Durante la ejecución del convenio 9582 del 2024</td></tr>
<tr><td>Próxima reunión</td><td colspan="3">Según cronograma del mes correspondiente.</td></tr>
<tr><td>Elaboró</td><td colspan="3">Angela Patricia Gómez Candelo</td></tr>
</table>

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Marzo [illegible] 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Cualificación Prevención y reducción del VIH y SIDA.

2. Lugar o Localidad o Sede: Comunidad de Cuidado Hogar Clarita Santos

3. Fecha y hora: 26/02/2026 14:00 - 14:30

4. Nombre responsable:

5. Dependencia responsable: Subdirección para la Vejez

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Yeny Milena Rincon	CC	52666.474	C.C. Hogar clarita Santos	Psicologia	Contratista	yenmivi2008@gmail.com	3003607163	
2	Maribel Rodriguez	CC	52666.753	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Auxiliar de terapia ocupacional	Contratista	rodyrmaricdhoger@gmail.com	3103102070	
3	Sandra Velásquez Moya	CC	35425790	Comunidad de cuidado Hogar clarita Santos	Fisioterapeuta	Contratista	Fisioterapiaclaritosantos@gmail.com	3114887920	
4	Angie Melissa Sáenz C.	CC	1070035408	CC Hogar Clarita Santos	Responsable ambiental	Contratista	angiemelisc26@gmail.com	3193418839	
5	Yamile Andrea Viana O.	CC	43256738	CC Hogar Clarita Santos	NUTRICIONISTA	CONTRATISTA	yamviana@gmail.com	3163094964	
6	Johanna Yanes	CC	1023875378	CC Hogar clarita Santos	Trabajadora Social	Contratista	Johanna.Yanes.Suarez@gmail.com	3125658885	
7	Viviana Jaso Granja	CC	53155088	CC Hogar clarita Santos	Terapeuta ocupacional	Contratista	vivianajaso@gmail.com	3002863181	
8	Edna Yolima Beltrán Parra	CC	52171361 8	Comunidad Cuidado Hogar Clarita Santos	Geriatologa	Contratista	geriatologa.ybeltran parra@gmail.com	3046691052	
9	María Gilma Castro C	CC	43473060	CC Hogar clarita santos	Coordinadora	Contratista	Sorngilma123@gmail	3117693692	
10	Jenny Martinez	C.C.	52.666.896	C.C. Hogar clarita santos	AUXILIAR regente farmacia	contratista	Jennymartinez3108@gmail	3106621995	
11	Leidy Viviana Pinzón	CC	1077711139	CC Hogar clarita Santos	Técnico Operat	Contratista	pinzonleidy52@gmail	3144890687	
12	Angela Patricia Gomez	CC	52666573	CC Hogar Clarita Santos.	Enfermera	Contratista	gomezcandelapatricia@gmail.com	3115908280	
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018983 - 12/01/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: CUALIFICACIÓN: PREVENCIÓN Y REDUCCIÓN DEL VIH Y SIDA

2. Lugar o Localidad o Sede: Comunidad de Cuidado Hogar Clarita Santos

3. Fecha y hora: 26/02/2026 11:30 HORAS - 17:00 HORAS

4. Nombre responsable:

5. Dependencia responsable: Subdirección para la Vejez

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	ANGELA PATRICIA GOMEZ CANDELO	CC	52.666.573	CC. HOGAR CLARITAS SANTOS	ENFERMERA	CONTRATISTA	gomezcandelocangela patricia@gmail.com	3115908280	
2	Adriana Paola Calderon	C.C	1045681484	CC Hogar clarita santos	AUX ENFERMERIA	contratista	ar.calderon.ac@gmail.com	3143647449	
3	Yesica Katherine Pineda	CC	1076813697	CC hogar clarita santos	AUX enfermera	Contratista	pacopineda28@hotmail.com	3229990351	
4	Linda Alexandra Benavides	CC	1073711767	CC hogar clarita santos	AUX. ENFERMERIA	contratista	cindyalexandrabe@gmail.com	3057061910	ALEXANDRA B.
5	AURORA EDUINO QUIROGA	CE	354180082	CC hogar clarita santos	AUX. ENFERMERIA	contratista	amler@hotmail.com	3125277902	AURORA EDUINO
6	Idaloreo	CC	20739915	CC hogar clarita santos	AUX enfermeria	contratista	Idaloreo23@gmail.com	3202489294	
7	Sara Galindo Torres	CC	1143879757	CC Hogar clarita Santos	AUX Enfermera	Contratista	Saragg96@gmail.com	3117938981	
8	Francy Jara Beltran	CC	1030554180	CC Hogar clarita Santos	AUX TECNICO	contratista	dulcejara916@gmail.com	3206121913	
9	Fany Pachon Pinzon	CC	20985689	CC Hogar clarita Santos	AUX Enfermera	Contratista	Pachonfany4@gmail.com	3123252389	
10	Leidy Johana Gomez	CC	1075662659	CC hogar clarita santos	AUX enfermeria	contratista	Gomezsanchezleidyjohana76@gmail.com	3214017582	Leidy Gomez
11	Rosa Helena Gomez	CC	20985731	CC Hogar clarita Santos	Enfermera	contratista	rosahelena@gmail.com	3133724791	
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía."

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.